

Каникулы первоклассников
2.02 – 9.02.2018
Распорядок дня

8.30 Подъём

8.45 Зарядка

9.00 Завтрак

10.00 – 12.00 Первая тренировка

12.30 Обед

13.00 – 15.00 Тихий час

16.00 – 18.00 Вторая тренировка

19.00 Ужин

19.30 Видео анализ, теоретическая подготовка

20.30 – 21.30 – Свободное время, чтение книг, настольные игры

21.30 – Подготовка ко сну

22.00 Отбой